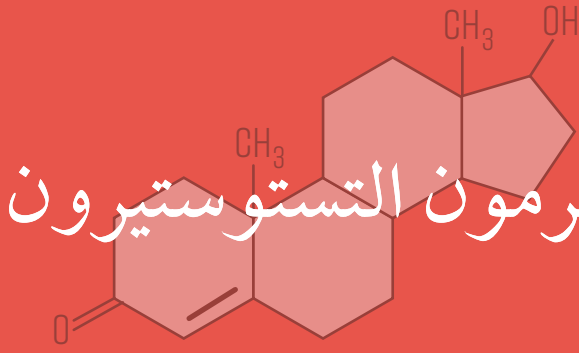




أساطير حول الهرمون الذكري هرمون التستوستيرون

(الكتابة أو الترجمة عن الجندر أو النوع الاجتماعي بالعربية أمر، كما هو بغير العربية من لغات، قيد التطور والنمو وتشكله تجارب الأفراد من الطيف الجندري. نحاول هنا القيام بالتجارب باللغة من أجل تمثيل الجميع ومخاطبة الجميع وقد لا تلبّي اللغة أو تصف تجربتك الشخصية وقد تضع قيودا على التعبير الجندري الخارج عن المؤنث والمذكر التقليدي.)

١ سأتحوّل إلى شخص آخر عندما أبدأ بتناول هرمون التستوستيرون.

سيُغيّر هرمون التستوستيرون بعض الأمور المتعلقة بك فعلا، لكن من الأكيد بأنّه لن يكن الحال كما لو استيقظت يوماً وقد تحوّلت إلى شخص غريب عنك أو عن أهلك وأصحابك. يروي البعض عن تغيير المشاعر نحو الذات وعن العلاقات، أو تغيير وجهات النظر الشخصية عن الحياة، ولكن لن يحوّلك التستوستيرون إلى شخص مختلف فهو ليس بهذه القوة.

٢ سيتسبب تناولي للتستوستيرون بإصابتي بالسرطان.

لا يوجد أي دليل طبيّ يشير إلى أنّ التستوستيرون يرفع من فرصة الإصابة بسرطان المبيض. التوصية بإزالة الرحم والمبايض لجميع من يخضع للتحوّل الجندري أو اللاقطبية الجندرية خلال خمس سنوات لم تعد قائمة. إن اخترت عدم إزالة هذه الأعضاء فعليك الخضوع للفحوصات المقترحة المتعلقة بهذه الأجزاء من جسمك.

٣ ستصبح شخصيتي غاضبة ولئيمة بشكل لا يمكن السيطرة عليه بتناولي للتستوستيرون.

يُقلّق هذا العديد ممن يفكر بتناول التستوستيرون، لكن تناول التستوستيرون من أجل التحوّل الجندري أو تأكيد الجندر مختلف عن تناول الرياضيين للستيرويد من أجل بناء العضلات. روى البعض عن سرعة في الانزعاج أو ازدياد في العصبية لفترة من الوقت بعد المباشرة بتناول التستوستيرون. هناك من بلغ بمشاعر طمأنينة أعمق بعد المباشرة بتناول التستوستيرون. من الطبيعي الاحساس بتغيرات متعلقة بمزاجك عندما المباشرة بتناول التستوستيرون. عليك بالتحدّث مع طبيبك/ طبيبك إن واجهت صعوبة في التعامل مع هذه التقلّبات المزاجية.

٤ ستحدث التغيرات بشكل أسرع إن ضاعفتُ من الجرعة.

يمكن أن يتسبب تناول ضعف الجرعة المحددة من التستوستيرون، أو تناوله بشكل متكرر أكثر، بإبطاء عملية التغيير المطلوبة. إن تناولت أكثر ممن ينبغي من التستوستيرون قد يقوم جسمك بتحويله إلى أستروجين مما سيبطئ من التغيرات. قد يشكّل تناول جرعات أكثر من الموصوف خطراً عليك ويجب اتباع تعليمات الجرعات كما وُصِفَ طبيّاً. في حل عدم الرضى عن الجرعة عليك بالتحدّث مع طبيبك/ طبيبك وعدم القيام بهذه التغيرات بنفسك.

٥ سيزداد طولي بتناولي للتستوستيرون.

إن كنت قد تجاوزت مرحلة البلوغ وتوقّفت عن النمو، لن يؤدي تناول التستوستيرون إلى زيادة في طولك. ولكن الوقوف بشموخ أكثر وبرأس مرفوع نتيجة الشعور بالرّضى عن نفسك بدرجة أكبر وبالتالي تبدو/ تبدين أطول. إن كنت في طور النمو فقد يتسبب تناول التستوستيرون بانبثاق بطولك.

٦ لن أتمكن من الحمل وأنا أتناول التستوستيرون.

يعتمد هذا الأمر على الأعضاء/العدة التي لديك . في حال الاحتفاظ بالمبيضين والرحم ، فالحمل ممكن حتى مع تناول التستوستيرون وإن توقفت دورة الطمث الشهرية . الطريقة الوحيدة لتفادي الحمل في حال ممارسة الجنس مع أشخاص ينتجون الحيوانات المنوية هي باستعمال موانع الحمل مثل الواقي الذكري .

٧ لا يمكنني تناول أدوية فيروس نقص المناعة أو حبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة PrEP مع الهرمونات بنفس الوقت.

يمكنك تناول أدوية فيروس نقص المناعة أو حبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة PrEP مع الهرمونات بنفس الوقت ! ليس هناك أي مبررات صحية تمنع من تناول الهرمونات وتناول أدوية فيروس نقص المناعة أو حبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة PrEP في نفس الوقت . هناك عدد قليل من أدوية فيروس نقص المناعة التي يجب عدم تناولها أثناء تناول الهرمونات ولذلك يجب استشارة طبيبة/ طبيب فيروس نقص المناعة وإعلامهم بتناولك الهرمونات .

٨ سيحميني التستوستيرون من الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً.

لا يحميك تناول التستوستيرون من الإصابة بفيروس نقص المناعة أو غيره من الأمراض المنقولة جنسياً . إن كانت لديك الرغبة بحماية نفسك أثناء العملية الجنسية فعليك استخدام اللازم من الواقيات الذكرية والفموية والقفازات والمادة المزلفة وحبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة . إن كانت لديك أسئلة عن ممارسات الجنس الآمن ، وعن حبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة ، عليك باستشارة طبيبتك/ طبيبك . فيما يلي بعض المصادر الإضافية المتوفرة على الإنترنت والتي يمكنك استشارتها أيضاً !

HRC : الجنس الأكثر أماناً للأجساد المتحوّلة جندرياً

<http://www.hrc.org/resources/safer-sex-for-trans-bodies>

برايمد ٢ : الدليل الجنسي للرجال المتحوّلين والمنجذبين بالرجال

<http://www.catie.ca/en/resources/primed-sex-guide-trans-men-men>

هل تناول وحبوب المناعة ما قبل التعرض لفيروس نقص المناعة PrEP لك ؟

http://www.projectinform.org/pdf/prep_msm.pdf

٩ سيتسبب التستوستيرون باختفاء ثديي تماماً.

يؤدي تناول التستوستيرون إلى تغيير في توزيع الدهون في الجسم فمن الممكن أن يؤدي إلى تقلص الأنسجة الدهنية في منطقة الصدر ولكن لا يمكن للتستوستيرون وحده أن يمنحك نفس النتيجة كما بالعمليات الجراحية . إعادة توزيع الدهون قد تكون كافية في حال الأثداء الصغيرة جداً وبالتالي عدم الحاجة إلى العملية الجراحية ، لكن يختلف هذا الأمر لمعظم الناس .

مصادر : مركز التميز لصحة التحول الجندري ، قسم الطب الأسري والمجتمعي ، جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو . المبادئ والتوجيهات للعناية الطبية الأساسية وتأكيد الجندر فيما يخص التحول الجندري واللافتية الجندرية . الطبعة الثانية . دويتش م ب . حزيران ٢٠١٦ متوفر لدى



CENTER FOR SEXUALITY
& HEALTH DISPARITIES
UNIVERSITY OF MICHIGAN
www.sexualityandhealth.org

مركز الجنسانية والفوارق الصحية
جامعة ميتشيجان



ميتشيجان إلى الأمام لتعزيز البحث والعدالة المجتمعية هذا المشروع بدعم من منحة الأساليب المجتمعية لمراكز الوقاية والحد من الأمراض المنقولة جنسياً